

2012

**HARTU
ITZAZU
2 EGUN
ETA ERDI
ZURETZAT
BAKARRIK**

GURE ESTROPEZU HARRIAREKIN IKASTEA

**Zailtasunak ikasteko eta bizitza
hobetzeko aukera izan daitezke**

Egunerokoak gure denbora guztia xurgatzen digu eta ez da erraza norberarentzat tartetxo bat topatzea. Hala ere, askotan jakitun gara badela bidea behin eta berri oztopatzen digun zailtasunen bat. Gure "estropezu harria" da hori, ikusi nahi ez dugun baina, itxuraz, beti hor dagoen hori. Gure bizitza baldintzatu eta mugatzen duen zailtasun bat da, pertsonala, bizikidetzakoa, profesionala, espirituala, familiarakoa, soziala, lan arlokoa edo beste edozein motakoa.

Ikasteko eta gure bizitza hobetzeko aukera bat izan daiteke zailtasun hori, baina, horretarako beharrezkoa da, lehenik eta behin, zailtasun horrekin lan egiteko denbora edukitzea. Baketikek bi egun eta erdiko egonaldi bat eskaintzen dizu, isiltasun eta barnera biltze testuinguru batean, eguneroko zaratatik isolatu, zeure buruari entzun eta zailtasun horrekin lan egin ahal izateko, ikastaroan emango zaizkizun gomendioetatik abiatuz.

Egunak: Kontsultatu hurrengo datak

Prezioa: 150 euro.

Tokia: Loiola (Azpeitia).

Kontaktua: info@baketik.org / 943251005.

baketik

2 1/2

TÓMATE
2 DÍAS Y
MEDIO
SÓLO
PARA TI

APRENDER CON NUESTRA PIEDRA DE TROPIEZO

**Tu dificultad puede ser una oportunidad
para aprender y mejorar en la vida**

El día a día nos absorbe y no es nada fácil encontrar tiempo para uno/a mismo/a. Sin embargo, muchas veces somos conscientes de que en nuestra vida existe alguna dificultad que frecuentemente nos asalta y altera. Es nuestra "piedra de tropiezo", esa que no queremos ver pero que siempre parece que está ahí. Una dificultad personal, convivencial, profesional, espiritual, familiar, social, laboral o de otro tipo que condiciona y limita nuestra vida.

Esa dificultad puede ser una oportunidad para aprender, para mejorar en la vida, pero se requiere, en primer lugar, de tiempo para poder trabajar con esa dificultad. Baketik, te ofrece dos días y medio en un contexto de silencio y recogimiento para que puedas aislarte del ruido de la vida diaria, escucharte a ti mismo y poder trabajar con tu dificultad a partir de las sugerencias que el curso te irá ofreciendo.

Fecha: Consulta las próximas fechas

Precio: 150 euros.

Lugar: Loiola (Azpeitia).

Contacto: info@baketik.org / 943251005.

baketik